

Prijslijst FIT&FOOD4U

Gewichtsconsulente

Kennismakingsgesprek	Gratis
Intake	€60
Lang consult (45min, uitgebreid voedingsadvies)	€55
Consult (20min)	€23,00
Wegen en meten (10min)	€10,00

NB: bij elk consult word er gewogen en gemeten.

Sporten

Groepsles bootcamp

Losse les	€9,00
5 strippenkaart (3 maanden geldig)	€35,00
10 strippenkaart (6 maanden geldig)	€65

Personal training

Per 50 min	€50
Per duo (50min)	€65
Pakket 5 lessen	€230
Duo pakket 5 lessen	€300

Pakketten

4 maanden begeleiding

Gewichtsconsulente

Gratis kennismaking

Intake (60min)

1x consult (45 min)

4x consult (20min)

Basismenu op maat

€225

4 maanden VIP pakket

Gratis kennismaking

Intake (60min)

Consult (45min)

4x voedingsconsult consult (20min)

Basis menu op maat

Extra: wekelijks contact per mail/ app,

voor een extra stok achter de deur en adviezen

€325

4 maanden totaal pakket

Gratis kennismaking

Intake (60min)

Consult (45min)

4x voedingsconsult (20 min)

Basis menu op maat

10x sporten in groepsverband

1x tussendoor wegen en meten

€275

8 maanden begeleiding

Gewichtsconsulente

Gratis kennismaking

Intake (60min)

1x consult (45min)

8x consult (20 min)

Basismenu op maat

€310

8 maanden VIP pakket

Gratis kennismaking

Intake (60min)

Consult (45min)

8x voedingsconsult (20min)

Basismenu op maat

Extra: 1x per 2 weken contact per mail/ app,

voor een extra stok achter de deur en adviezen

€395

8 maanden totaal pakket

Gratis kennismaking

Intake (60 min)

Consult (45min)

8x voedingsconsult (20 min)

Basismenu op maat

20x sporten in groepsverband

2x tussendoor wegen en meten

€395

4 maanden personal totaal pakket

Gratis kennismaking

Intake (60min)

Consult (45min)

4x voedingsconsult consult (20min)

Basis menu op maat

5x personal training (45min)

1x tussendoor wegen en meten

€410

8 maanden personal totaal pakket

Gratis kennismaking

Intake (60min)

Consult (45min)

8x voedingsconsult (20min)

Basismenu op maat

10x personal training (45min)

1x tussendoor wegen en meten

€750

4 maanden VIP totaal pakket

Gratis kennismaking

Intake (60min)

Consult (45min)

4x voedingsconsult (20 min)

Basis menu op maat

10x sporten in groepsverband

Extra: wekelijks contact per mail/ app,

voor een extra stok achter de deur en adviezen

€400

8 maanden totaal pakket

Gratis kennismaking

Intake (60 min)

Consult (45min)

8x voedingsconsult (20 min)

Basismenu op maat

20x sporten in groepsverband

Extra: 1x per 2 weken contact per mail/ app,

voor een extra stok achter de deur en adviezen

€495